

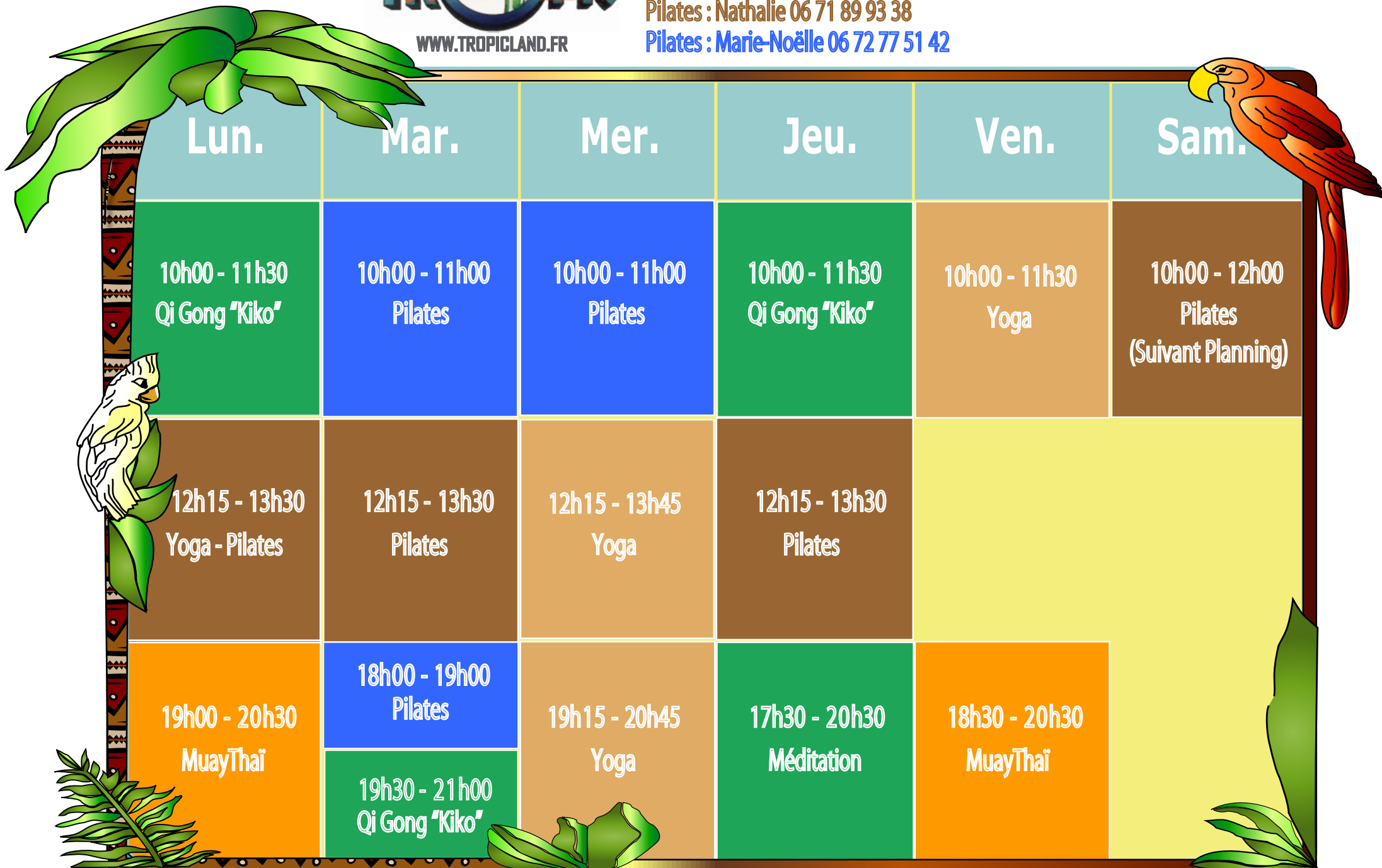
MuayThaï : Jacques 06 64 70 41 40

Yoga : Bastien 06 85 16 08 25

Méditation - Qi Gong 'Kiko' : Fabrice 06 84 55 47 98

Pilates : Nathalie 06 71 89 93 38

Pilates : Marie-Noëlle 06 72 77 51 42



	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
10h00 - 11h30	Qi Gong "Kiko"	10h00 - 11h00 Pilates	10h00 - 11h00 Pilates	10h00 - 11h30 Qi Gong "Kiko"	10h00 - 11h30 Yoga	10h00 - 12h00 Pilates (Suivant Planning)
12h15 - 13h30	Yoga - Pilates	12h15 - 13h30 Pilates	12h15 - 13h45 Yoga	12h15 - 13h30 Pilates		
19h00 - 20h30	MuayThaï	18h00 - 19h00 Pilates	19h15 - 20h45 Yoga	17h30 - 20h30 Méditation		
		19h30 - 21h00 Qi Gong "Kiko"				